

# Bouddhisme du Sutra du Lotus révélé par Nichiren Daishonin



« La véritable valeur d'un être humain se mesure au respect qu'il est capable d'accorder aux autres. Ne mépriser personne, tel est l'humanisme de l'enseignement bouddhique. »

La fleur de lotus croit et fleurit dans des étangs boueux, tout en étant elle-même d'une grande pureté. Cela symbolise l'apparition de la boddhéité dans la vie d'une personne ordinaire.

## L'éveil

**Bouddha = éveillé.**

Une personne, par sa recherche intérieure et sa pratique, atteint un état de vie dans lequel il perçoit que l'univers entier est la manifestation d'une loi unique qui englobe tous les phénomènes. Le bouddhisme est la philosophie de la vie, et la pratique est le moyen universel de devenir Bouddha, c'est à dire de s'éveiller à la compréhension de la vie.

**Pratiquer le bouddhisme du Sutra du Lotus signifie simplement : se consacrer à l'éveil, par l'enseignement de la Loi de causalité.**

C'est cela que signifie également :  
**Nam Myoho Rengue Kyo.**

## Nam Myoho Rengue Kyo

**Nam** a un double sens : Se consacrer à la loi de la vie. Il signifie également faire jaillir en nous la sagesse inépuisable qui s'adapte aux circonstances changeantes de la vie.

**Myoho** est la loi de l'univers et de la vie, dont la profondeur demeure au-delà de l'intelligence humaine. **Myo** signifie « Ouvrir », découvrir, en soi, la sagesse du Bouddha. **Ho** désigne l'obscurité, l'ignorance fondamentale.

**Rengue** représente la loi de la causalité : tout acte, parole et pensée crée une causalité qui s'inscrit instantanément dans la vie de celui qui l'a produit.

**Kyo** exprime l'éternité de la vie à l'intérieur de laquelle se mêlent constamment le passé, le présent, et l'avenir.

## Le Gohonzon

En 1279, Nichiren Daishonin inscrit l'objet de référence du bouddhisme appelé Gohonzon. nous pratiquons aujourd'hui devant cet objet, présenté sur un papier parcheminé.

Au centre du *Gohonzon* est **indiqué Nam Myoho Rengue Kyo – Nichiren**. A droite et à gauche différentes figures du bouddhisme symbolisent les dix états de vie. D'autres caractères représentent des personnages historiques, des figures mythiques (les "divinités bouddhiques"). Nichiren Daishonin a utilisé l'ensemble de ces symboles pour représenter les *fonctions* de l'univers... qui sont aussi celles de notre propre vie ! Toutes ces fonctions sont assemblées autour de **Nam Myoho Rengue Kyo**. Ainsi le *Gohonzon* est la représentation de l'existence de l'éveil, en nous-mêmes. (boddhéité)

**Le Gohonzon peut être comparé à une carte indiquant, sous forme d'idéogrammes, les trésors de la vie = soi-même et l'univers.** Sa signification ne repose pas sur le sens littéral des caractères et aucun bien ne découle de l'aptitude à lire textuellement le *Gohonzon*. *Savoir et comprendre* ce qui y est inscrit ne signifie pas que l'on perçoive sa véritable nature.

**Nous pouvons comparer l'image graphique du Gohonzon à notre propre vie.** Nous vivons dans une époque si difficile que notre vie peut facilement être dominée par des états (= humeurs) tels que la colère ou l'animalité. Cela équivaut alors à placer ce type d'état au centre de notre vie, masquant alors notre état de bouddha. On pourrait dire que la pratique devant le *Gohonzon* permet de remettre **Nam Myoho Rengue Kyo** et notre état de bouddha au centre de notre existence.

L'attitude intérieure du pratiquant du bouddhisme de Nichiren Daishonin **n'est pas** d'adorer ou de se recueillir devant le *Gohonzon* mais, face à cette émanation de l'état de bouddha, de « redresser » notre vie, redonner en somme la place centrale à **notre éveil (boddhéité) dans notre quotidien.**

## Les 10 états

### 10 Etat de Bouddha

L'EVEIL VERITABLE est la condition de LIBERTE absolue, de JOIE PROFONDE ET INDESTRUCTIBLE.

### 9 Etat de Bodhisatva

On se consacre à l'action bienveillante de SAUVER LES AUTRES.

### 8 Etat d'absorbtion

On découvre de façon partielle la réalité de la Vie et on perçoit les phénomènes de l'univers.

### 7 Etat d'étude

l'individu s'éveille et cherche à s'améliorer à travers l'enseignement des autres.

### 6 Etat de joie

joie ressentie lorsque les désirs sont satisfaits. joie dite du 7e Ciel, qui ne dure pas éternellement.

### 5 Etat de tranquillité

Etat naturel de l'homme : condition d'EQUILIBRE, désirs raisonnables en rapport avec son environnement.

### 4 Etat de colère et d'orgueil

condition dominée par l'égoïsme exagéré, et le complexe de supériorité.

### 3 Etat d'animalité

l'individu, gouverné par ses instincts primaires, est exagérément impatient. il perd son sens moral, sa raison, craignant le plus fort, méprisant le plus faible.

### 2 Etat d'avidité

insatiabilité du désir et accoutumance : on en veut exagérément encore et encore plus.

### 1 Etat d'enfer

condition où l'être humain enchaîné par les pires souffrances, est dominé par la pulsion de détruire (lui-même ou autour de lui).

## Aspects de la pratique du bouddhisme

### La foi

**En bouddhisme, la foi n'est pas aveugle.** La croyance découle de notre *expérience personnelle*, résultats de la pratique dans notre vie quotidienne (comme l'apparition de bonnes choses, des prises de conscience...). Avoir la foi, c'est percevoir que l'état de Bouddha est *dans* à notre propre vie, et que la récitation de **Nam Myoho Rengué Kyo** devant le Gohonzon le fait ressortir. La foi régule et transforme le quotidien, fait jaillir l'état de Bouddha, nous donne aussi la force de surmonter toutes les difficultés...

### La pratique

**La pratique pour soi :** c'est avant tout *la récitation de Nam Myoho Rengué Kyo devant le Gohonzon*. Cette pratique se fait régulièrement. Elle permet de faire apparaître la force vitale, et la sagesse.

**la pratique pour les autres :** Nichiren Daishonin écrit : "la souffrance de l'humanité entière est la souffrance de Nichiren." Pratiquer avec le même esprit signifie pratiquer pour le bonheur de *tous* ceux qui nous entourent, en englobant même le bonheur de nos "ennemis" !

### L'étude

Le dernier aspect de la pratique bouddhique est l'étude. L'étude permet une meilleure compréhension des enseignements du Sutra du Lotus. Il s'agit d'un entraînement pour mieux saisir la loi de la vie dans son ensemble, ainsi que pour comprendre ce qui se passe dans notre propre cœur.

## Le Karma

« Le bouddhisme nous enseigne que chacun écrit le scénario de sa propre vie en même temps qu'il en est l'acteur. Ce n'est pas une sorte d'être devin ni le hasard qui écrit ce scénario pour nous... Vous êtes l'acteur et le héros. Pour bien jouer votre rôle, il est important de l'assimiler totalement de manière à le voir clairement devant vos yeux. »

Selon le bouddhisme, la vie est éternelle. Elle n'a ni début ni fin, mais naissance et mort se succèdent selon un principe logique. Ce principe, c'est la loi de causalité. Toute cause engendre un effet, cet effet ne se manifeste pas toujours dans l'instant, mais notre vie l'a enregistré. Le Karma représente la somme de ces causes et de ces effets dans notre propre vie.

Notre vie actuelle résulte des causes créées dans le passé par nos pensées, nos paroles, et nos actions.

## Comment transformer notre vie ?

Le karma est la vie, une vie colorée par les effets des causes créées, positifs comme négatifs. Il ne s'agit pas de fatalité. Il appartient à chacun de ne pas subir sa destinée mais de la transformer. Grâce aux principes actifs qu'est la récitation de **Nam Myoho Rengué Kyo**, nous pouvons réveiller la sagesse et la force vitale nécessaires pour affronter et transformer les aspects négatifs de notre propre vie.

Le karma n'est pas un destin figé, une fatalité que nous devons subir.

« Pour comprendre le présent, regardons les causes plantées dans le passé. Pour comprendre l'avenir, regardons les causes plantées dans le présent. »